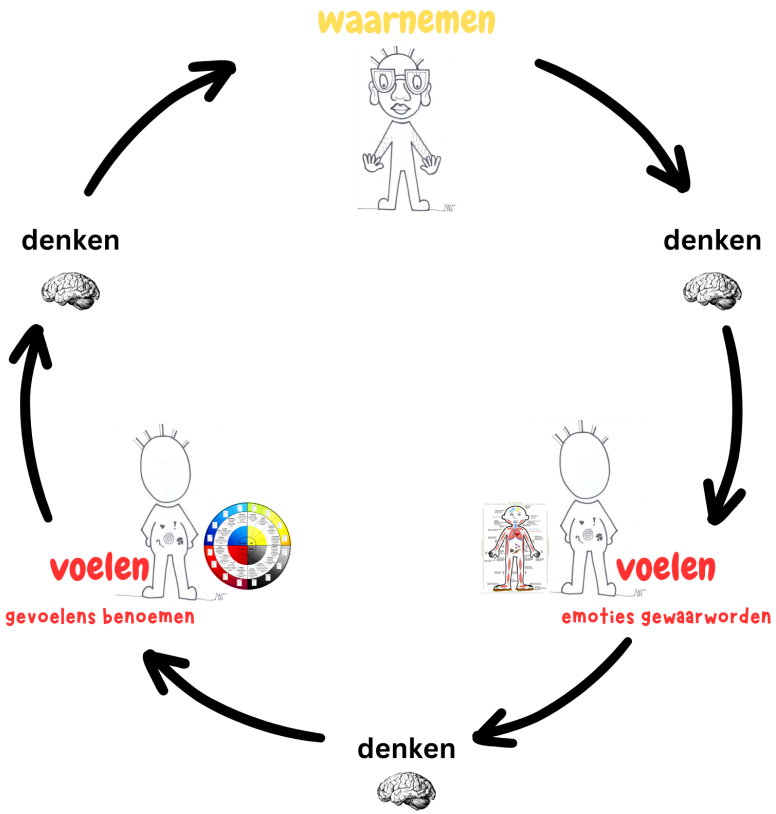
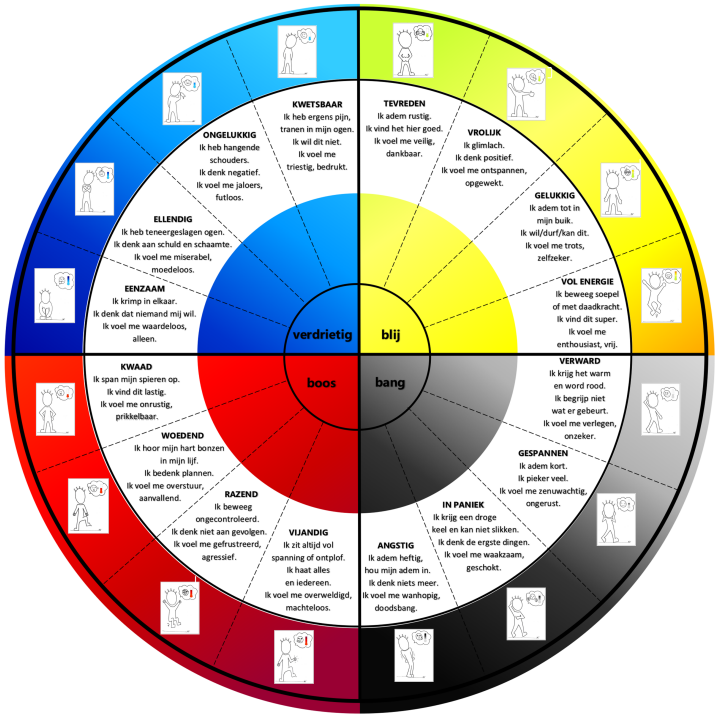
Ik kan mijn lichaamsenergie herkennen, vertellen wat ik denk en er een passend gevoel aan geven.



Ik kan opmerken dat een ander andere lichaamsreacties, gedachten en gevoelens heeft.





Ik kan expressies en gedachten aan bepaalde gevoelens koppelen

Niemand kijkt naar mij om. Ik voel me … 	Wat is die persoon lief voor mij. Ik voel me … 
Leugenaar, dat is helemaal niet waar wat jij zegt. Ik voel me … 	Ik vertrouw jou niet. Ik voel me 